

Selbstverteidigung

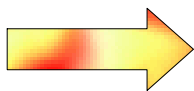


Ab 5. März

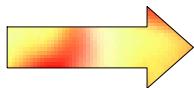
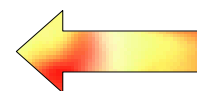
Grundlagenkurs Selbstverteidigung beim VfL Buchloe

- Wann:** ab 5. März jeweils immer Montags 19.00 – 20.00 Uhr
Wie oft: 10 Abende
Wo: Exquisasaal
Wer: Alle ab 14 Jahren, maximal 10 Teilnehmer
Anmeldung: bis spätestens 29. Februar über VfL-Geschäftsstelle oder per E-Mail über die Website der Abteilung AIKIDO (siehe unten)

Mehr Informationen über die Inhalte des Kurses gibt es auf:



den ausliegenden Flyern



www.iwama-ryu-buchloe.de

